

Meisterschaften 2017

Deutsche Meisterschaften 2017

8. Platz	Louis Hellmuth	U23	Halbmarathon / Hannover	01:14:42
8. Platz	Anna Riske	W40	Halbmarathon / Hannover	01:28:16
12. Platz	Ines Roessler	W45	Halbmarathon / Hannover	01:35:32
12. Platz	Hans-Günter Wolff	M65	Halbmarathon / Hannover	01:47:31
18. Platz	Dr. Boris Börstler	M40	Halbmarathon / Hannover	01:25:46
24. Platz	Roland Taubert	M60	Halbmarathon / Hannover	01:42:08
29. Platz	Miriam Hermann	Frauen	Halbmarathon / Hannover	01:22:58
31. Platz	Jean Hellmuth	M45	Halbmarathon / Hannover	01:28:59
31. Platz	Detle Krier	M55	Halbmarathon / Hannover	01:39:14
224. Platz	Kevin Schwechheimer	Männer	Halbmarathon / Hannover	01:26:41

Niedersachsen / Bremer Meisterschaften 2017

2. Platz	W40	Anna Riske	10 km	Hannover
3. Platz	W45	Ines Roessler	Cross	Bergen
4. Platz	Jun.	Louis Hellmuth	Cross	Bergen
6. Platz	M45	Jean Hellmuth	Cross	Bergen
6. Platz	M'schaft M50/55	R. Taubert, K. Twyrdy, HG Wolff	Cross	Bergen

Bezirksmeisterschaften 2017

1. Platz	W40	Ines Roessler	5000 m	Edemissen
1. Platz	M65	Hans-Günter Wolff	5000 m	Edemissen
1. Platz	M45	Jean Hellmuth	5000 m	Edemissen
1. Platz	M45	Jean Hellmuth	Halbmarathon Okertalsperre	
1. Platz	M45	Hans-Günter Wolff	Halbmarathon Okertalsperre	
2. Platz	M55	Detlef Krier	Halbmarathon Okertalsperre	
3. Platz	Männer	Kai- Hendrik Gerlich	Halbmarathon Okertalsperre	

Kreismeister 2017

Louis Hellmuth	Männer	5000 m	Vorsfelde
Jürgen Fürste	M30	5000 m	Vorsfelde
Clemens Rössing	MU20	5000 m	Vorsfelde
Udo Seiler	M60	5000 m	Vorsfelde
Krystian Twyrdy	M55	5000 m	Vorsfelde
Hans-Günter Wolff	M65	5000 m	Vorsfelde
Anna Riske	Frauen	5000 m	Vorsfelde
Ines Roessler	W45	5000 m	Vorsfelde
Jürgen Fürste	M30	10 km	Vorsfelde
Clemens Rössing	MU20	10 km	Vorsfelde
Udo Seiler	M60	10 km	Vorsfelde
Jürgen Fürste	M30	10 km	Vorsfelde
B. Börstler, J. Hellmuth, T. Kramme	Mannschaft M40/45	10 km	Vorsfelde
U. Seiler, J. Schütte, R. Taubert	Mannschaft M60/65	10 km	Vorsfelde
Udo Seiler	M60	10 km	Vorsfelde

Miriam Hermann	Frauen	10 km	Vorsfelde
Ines Roessler	W45	10 km	Vorsfelde
Ines Roessler	Frauen	Cross	Wilsche
Ines Roessler	Frauen	Cross	Wilsche
Jean Hellmuth	Männer	Cross	Wilsche
Krystian Twyrdy	Frauen	Cross	Wilsche
Roland Taubert	M60	Cross	Wilsche
Wolfgang Simon	M65	Cross	Wilsche
J. Hellmuth, K. Twyrdy, W. Simon	Mannschaft Männer	Cross	Wilsche
W. Simon, R. Taubert, J. Schütte	Mannschaft M60/65	Cross	Wilsche

Laufcup 2017: 10 km

2. Platz	Louis Hellmuth	95	M20	33.29	Vorsfelde
1. Platz	Jürgen Fürste	84	M30	36.07	Meine
1. Platz	Jean Hellmuth	71	M45	37.08	Wilsche
-	Arne-Christian Wolff	88	M20	38.20	Neudorf-Pl.
-	Kevin Schwechheimer	93	M20	38.33	Vorsfelde
2. Platz	Boris Börstler	73	M40	38.45	Allerbüttel
1. Platz	Clemens Rössing	99	MU20	40.56	Vorsfelde
10. Platz	Kai-Hendrik Gerlich	93	M20	41.21	Jembke
7. Platz	Sieghard Losert	67	M50	41.58	Wilsche
3. Platz	Udo Seiler	53	M60	42.51	Vorsfelde
4. Platz	Jürgen Schütte	56	M60	43.57	Allerbüttel
11. Platz	Ralph Sieber	65	M50	44.01	Wilsche
12. Platz	Andreas Seynaeve	66	M50	44.47	Wilsche
10. Platz	Krystian Twyrdy	61	M55	45.01	Neudorf-Pl.
2. Platz	Wolfgang Simon	52	M65	45.42	Wilsche
6. Platz	Roland Taubert	53	M60	46.11	Vorsfelde
7. Platz	Lutz Thielecke	55	M60	46.15	Allerbüttel
-	Detlef Krier	61	M55	47.16	Neudorf-Pl.
3.. Platz	Hans-Günter Wolff	51	M65	47.31	Wilsche
1. Platz	Anna Riske	77	W40	39.12	Meine
-	Claudia Parschau	69	W45	43.06	Neudorf-Pl.
2. Platz	Ines Roessler	68	W45	43.44	Jembke
2. Platz	Estra Schlageter	59	W55	45.46	Meine
1. Platz	Monika Wolff	55	W60	53.08	Wilsche
-	Nicole Schmidt	79	W35	55.32	Neuhaus

Bestenliste 2017

3000 m

10:17,34	Jürgen Fürste	1984	M30	Fallersleben, 04.08.
10:25,98	Dennis Gerdau	1992	M20	Fallersleben, 04.08.
14:25,33	Hans-Günter Wollff	1951	M65	Fallersleben, 04.08.

12:28,03	Ines Roessler	1968	W45	Edemissen, 26.08.
12:47,86	Estra Schlageter	1959	W55	Schladen, 11.06.

5000 m

16:09,60	Louis Hellmuth	1995	M20	Vorsfelde, 25.04.
17:32,79	Jürgen Fürste	1984	M30	Königslutter, 09.08.
18:00,40	Dennis Gerdau	1992	M20	Vorsfelde, 25.04.
18:02,35	Jean Hellmuth	1970	M45	Vorsfelde, 25.04.
19:45,72	Clemens Rösssing	1999	MU20	Vorsfelde, 25.04.
21:07,93	Udo Seiler	1953	M60	Vorsfelde, 25.04.
21:22,06	Krystian Twyrdy	1961	M55	Vorsfelde, 25.04.
22:07,93	Roland Taubert	1953	M60	Vorsfelde, 25.04.
22:18,36	Lutz Thielecke	1955	M60	Vorsfelde, 25.04.
22:39,76	Jörg Beckner	1962	M55	Vorsfelde, 25.04.
23:05,22	Hans-Günter Wolff	1951	M65	Vorsfelde, 25.04.
20:27,43	Anna Riske	1977	W40	Vorsfelde, 25.04.
21:27,19	Ines Roessler	1968	W45	Vorsfelde, 25.04.

10000 m

38.47,25	Jean Hellmuth	1971	M45	Wolfenbüttel, 31.05.
48.26,71	Hans-Günter Wolff	1951	M65	Wolfenbüttel, 31.05.

10 km

33.29	Louis Hellmuth	1995	M20	Vorsfelde, 19.03.
37.38	Dennis Gerdau	1992	M20	Vorsfelde, 19.03.
37.44	Jürgen Fürste	1984	M30	Vorsfelde, 19.03.
37.55	Arne-Christian Wolff	1979	M20	Rinteln, 18.06.
38.33	Kevin Schwechheimer	1993	M20	Vorsfelde, 19.03.
39.03	Dr. Boris Börstler	1973	M40	Vorsfelde, 19.03.
39.52	Jean Hellmuth	1971	M45	Vorsfelde, 19.03.
39.59	Thomas Kramme	1971	M45	Vorsfelde, 19.03.
40.56	Clemens Rösssing	1999	MU20	Vorsfelde, 19.03.
42.51	Udo Seiler	1953	M60	Vorsfelde, 19.03.
45.09	Jürgen Schütte	1956	M60	Vorsfelde, 19.03.
46.11	Roland Taubert	1953	M60	Vorsfelde, 19.03.
47.13	Krystian Twyrdy	1961	M55	Vorsfelde, 19.03.
47.28	Lutz Thielecke	1955	M60	Vorsfelde, 19.03.
47.48	Andreas Seynaeve	1966	M50	Vorsfelde, 19.03.
48.00	Detlef Krier	1961	M55	Vorsfelde, 19.03.
49.56	Hans-Günter Wolff	1951	M65	Vorsfelde, 19.03.

38.05	Miriam Hermann	1992	W20	Vorsfelde, 19.03.
39.45	Anna Riske	1967	W40	Hamburg, 15.10.
43.15	Claudia Parschau	1969	W45	Hannover, 09.04.
44.45	Ines Roessler	1968	W45	Vorsfelde, 19.03.

Halbmarathon

01:14:42	Louis Hellmuth	1995	M20	Hannover, 09.04.
01:19:51	Jürgen Fürste	1984	M30	Wolfsburg, 10.09.
01:25:46	Dr. Boris Börstler	1973	M40	Hannover, 09.04.
01:25:37	Kevin Schwechheimer	1993	M20	Wolfsburg, 10.09.
01:26:17	Jean Hellmuth	1971	M45	Okertalsperre, 07.10.
01:35:41	Mauro Sechi	1991	M20	Hannover, 09.04.
01:36:16	Sieghard Losert	1967	M50	Wolfsburg, 10.09.
01:39:14	Detlef Krier	1961	M55	Hannover, 09.04.
01:40:18	Jörg Beckner	1962	M55	Wolfenbüttel, 24.09.
01:42:08	Roland Taubert	1953	M60	Hannover, 09.04.
01:42:44	Krystian Twyrdy	1961	M55	Tangermünde, 09.04.
01:47:31	Hans-Günter Wolff	1951	M65	Hannover, 09.04.
01:22:58	Miriam Hermann	1992	W20	Hannover, 09.04.
01:27:00	Anna Riske	1977	W40	Wolfsburg, 10.09.
01:35:32	Ines Roessler	1968	W45	Hannover, 09.04.
01:59:10	Sarah Nieder	1982	W35	Wolfsburg, 10.09.

Marathon

03:26:46	Kai-Hendrik Gerlich	1993	M20	Hamburg, 23.04.
03:37:53	Udo Seiler	1953	M60	Linz, 09.04.
03:44:57	Jörg Beckner	1962	M55	Mailand, 02.04.
04:07:29	Krystian Twyrdy	1961	M55	Hasede, 04.06.
04:16:00	Andreas Seynaeve	1966	M50	Wolfsburg, 10.09.
03:34:36	Ines Roessler	1968	W50	Springe, 25.03.

Meisterschaften 2016

Deutsche Meisterschaften 2016

6. Platz W35 Anna Riske 10 km Hamburg

12. Platz	M55	Krystian Twyrdy	100 km	Leipzig
-----------	-----	-----------------	--------	---------

Niedersachsen / Bremer Meisterschaften 2016

1. Platz	Frauen	Miriam Hermann	Halbmarathon	Hannover
1. Platz	W40	Ines Roessler	Marathon	Bremen
2. Platz	M'schaft Frauen	M. Hermann, I. Roessler, A. Riske	Halbmarathon	Hannover
2. Platz	M65	Hans-Günter Wolff	Marathon	Bremen
3. Platz	M35	Jean Hellmuth	Marathon	Bremen
4. Platz	Männer	Louis Hellmuth	Marathon	Bremen
4. Platz	Frauen	Ines Roessler	Marathon	Bremen
5. Platz	Männer	L. Hellm., J. Hellm., K.-H. Gerl.	Marathon	Bremen
5. Platz	W45	Ines Roessler	Halbmarathon	Hannover
5. Platz	M65	Hans-Günter Wolff	Halbmarathon	Hannover
5. Platz	M'schaft M40/45	B.Börstler, J.Hellmuth, D.Krier	Halbmarathon	Hannover
8. Platz	M60	Roland Taubert	Halbmarathon	Hannover
9. Platz	W35	Anna Riske	Halbmarathon	Hannover
10. Platz	M40	Boris Börstler	Halbmarathon	Hannover
11. Platz	M45	Jean Hellmuth	Halbmarathon	Hannover
10. Platz	M'schaft Männer	L. Hellmuth, B.Börstler, J.Hellm.	Halbmarathon	Hannover
18. Platz	M40	Detlef Krier	Halbmarathon	Hannover
20. Platz	Männer	Louis Hellmuth	Halbmarathon	Hannover
39. Platz	Männer	Kai-Hendrik Gerlich	Marathon	Bremen
84. Platz	Männer	Kevin Schwechheimer	Halbmarathon	Hannover
99. Platz	Männer	Kai-Hendrik Gerlich	Halbmarathon	Hannover

Bezirksmeisterschaften 2016

1. Platz	Frauen	Anna Riske	Cross	Wolfshagen
1. Platz	M'schaft Männer	L.Hellmuth, M.Sechi, KH.Gerlich	Cross	Wolfshagen
2. Platz	Männer	Louis Hellmuth	Cross	Wolfshagen
2. Platz	M65	Hans-Günter Wolff	Cross	Wolfshagen
3. Platz	M45	Jean Hellmuth	Cross	Wolfshagen
4. Platz	M45	Karsten Evers	Cross	Wolfshagen
6. Platz	Männer	Mauro Sechi	Cross	Wolfshagen
7. Platz	Männer	Kai-Hendrik Gerlich	Cross	Wolfshagen

Kreismeister 2016

Ines Roessler	Frauen	Cross	Wolfsburg
Nicole Schmidt	W35	Cross	Wolfsburg
Ines Roessler	W45	Cross	Wolfsburg
I. Roessler, C. Parschau, N. Schmidt	Mannschaft Frauen	Cross	Wolfsburg
Boris Börstler	M40	Cross	Wolfsburg
Detlef Krier	M55	Cross	Wolfsburg
Roland Taubert	M60	Cross	Wolfsburg
Hans-Günter Wolff	M65	Cross	Wolfsburg
L. Hellmuth, B.Börstler, Marv. Kapalla	Mannschaft Männer	Cross	Wolfsburg
R.Taubert, L. Thielecke, HG. Wolff	Mannschaft M60/65	Cross	Wolfsburg
B. Börstler, J. Hellmuth, T. Kramme	Mannschaft M40/45	Cross	Wolfsburg

Boris Börstler	M40	10 km	Vorsfelde
Jean Hellmuth	M45	10 km	Vorsfelde
Lutz Thielecke	M60	10 km	Vorsfelde
Hans-Günter Wolff	M65	10 km	Vorsfelde
Miriam Hermann	Frauen	10 km	Vorsfelde
Ines Roessler	W45	10 km	Vorsfelde
Monika Wolff	W60	10 km	Vorsfelde
Börstler, J. Hellmuth, T. Kramme	Mannschaft M40/45	10 km	Vorsfelde
L. Thielecke, R. Taubert, HG. Wolff	Mannschaft M60/65	10 km	Vorsfelde
M. Hermann, I. Roessler, C. Parschau	Mannschaft Frauen	10 km	Vorsfelde
Jean Hellmuth	Männer	5000 m	Fallersleben
Jean Hellmuth	M45	5000 m	Fallersleben
Udo Seiler	M60	5000 m	Fallersleben
Hans-Günter Wolff	M65	5000 m	Fallersleben
K. Twyrdy, J. Hellmuth, AC. Wolff	Männer	3 x 1000 m	Gifhorn
K. Twyrdy, J. Hellmuth, AC. Wolff, HG. Wolff	Männer	4 x 400 m	Gifhorn

Bestenliste 2016

3000 m

Krystian Twyrdy **11:56,60 min** **m** **Fallersleben**

5000 m

Jean Hellmuth **18:36,68 min** **m** **Fallersleben**
Udo Seiler **22:54,32 min** **m** **Fallersleben**
Hans-Günter Wolff **23:23,97 min** **m** **Fallersleben**

10000 m

Udo Seiler **47:09,02 min** **m** **Fallersleben**
Hans-Günter Wolff **48:29,39 min** **m** **Fallersleben**
Ines Roessler **44:29,30 min** **w** **Fallersleben**

Stundenlauf

Udo Seiler **12,780 km** **m** **Fallersleben**
Hans-Günter Wolff **12,410 km** **m** **Fallersleben**
Ines Roessler **13.295 km** **w** **Fallersleben**

10 km

Louis Hellmuth **35:05 min** **m** **Vorsfelde**

Boris Börstler	37:46 min	m	Vorsfelde
Jean Hellmuth	39:35 min	m	Vorsfelde
Kevin Schwechheimer	40:00 min	m	Vorsfelde
Thomas Kramme	40:19 min	m	Vorsfelde
Karsten Evers	41:48 min	m	Vorsfelde
Kai-Hendrik Gerlich	43:55 min	m	Vorsfelde
Mauro Sechi	44:05 min	m	Vorsfelde
Lutz Thielecke	44:28 min	m	Vorsfelde
Roland Taubert	45:05 min	m	Vorsfelde
Andreas Seynaeve	45:28 min	m	Vorsfelde
Hans-Günter Wolff	46:13 min	m	Vorsfelde
Detlef Krier	46:15 min	m	Vorsfelde
Udo Seiler	47:23 min	m	Vorsfelde
Wolfgang Simon	48:13 min	m	Vorsfelde
Krystian Twyrdy	51:01 min	m	Vorsfelde

Miriam Hermann	37:36 min	w	Vorsfelde
Anna Riske	39:16 min	w	Hamburg
Ines Roessler	42:55 min	w	Vorsfelde
Claudia Parschau	44:08 min	w	Vorsfelde
Monika Wolff	55:03 min	w	Vorsfelde

Halbmarathon

Louis Hellmuth	1:15:54 h	m	Hannover
Boris Börstler	1:24:45 h	m	Hannover
Jean Hellmuth	1:27:20 h	m	Hannover
Kevin Schwechheimer	1:28:42 h	m	Hannover
Kai-Hendrik Gerlich	1:32:14 h	m	Hannover
Detlef Krier	1:40:05 h	m	Bremen
Udo Seiler	1:40:19 h	m	Plauen
Hans-Günter Wolff	1:41:12 h	m	Hannover
Roland Taubert	1:41:22 h	m	Hannover
Sieghard Losert	1:41:59 h	m	Wolfsburg
Jörg Beckner	1:53:41 h	m	Lissabon
Krystian Twyrdy	2:01:15 h	m	Wolfsburg

Miriam Hermann	1:22:20 h	w	Hannover
Anna Riske	1:28:25 h	w	Wolfsburg
Ines Roessler	1:34:39 h	w	Hannover
Sarah Nieder	2:03:05 h	w	Wolfsburg

Marathon

Louis Hellmuth	2:44:46 h	m	Bremen
-----------------------	------------------	----------	---------------

Jean Hellmuth	3:15:22 h	m	Bremen
Kai-Hendrik Gerlich	3:35:35 h	m	Bremen
Jörg Beckener	3:38:34 h	m	Rotterdam
Hans-Günter Wolff	3:43:11 h	m	Bremen
Karsten Evers	3:58:21 h	m	Wolfsburg
Andreas Seynaeve	4:08:25 h	m	Wolfsburg
Ines Roessler	3:28:24 h	w	Bremen

100 km

Krystian Twyrdy	11:34:01 h	m	Leipzig
------------------------	-------------------	----------	----------------

Meisterschaften 2015

Deutsche Meisterschaften 2015

2. Platz	M'schaft M60/65	W. Simon, U. Seiler, L. Thielecke	Halbmarathon	Husum
5. Platz	W45	Ines Roessler	Halbmarathon	Husum
14. Platz	M60	Wolfgang Simon	Halbmarathon	Husum
16. Platz	M60	Udo Seiler	Halbmarathon	Husum
18. Platz	M60	Lutz Thielecke	Halbmarathon	Husum
20. Platz	M60	Hans-Günter Wolff	Halbmarathon	Husum
23. Platz	W15	Michelle Evers	3000 m	Köln

NLV / Bremer Meisterschaften - Männer / Frauen / Schüler/innen 2015

2. Platz	M'schaft M40/45	T. Kramme, J. Hellmuth, K.Evers	Rosche	Cross
2. Platz	M'schaft M60/65	W. Simon, R.Taubert, L.Thielecke	Rosche	Cross
3. Platz	M60	Wolfgang Simon	Halbmarath.	Wolfsburg
4. Platz	W55	Andrea Baschin	Halbmarath.	Wolfsburg
4. Platz	M'schaft M50/55	K.Twyrdy, J.Schütte, J.Beckner	Wolfsburg	Halbmarath.
5. Platz	WU18	Michelle Evers	3000 m	Verden
5. Platz	M60	Hans-Günter Wolff	Halbmarath.	Wolfsburg
7. Platz	M60	Roland Taubert	Cross	Rosche
7. Platz	W35	Sarah Nieder	Halbmarath.	Wolfsburg
8. Platz	M40	Thomas Kramme	Cross	Rosche
9. Platz	M40	Jean Hellmuth	Cross	Rosche
9. Platz	M60	Lutz Thielecke	Cross	Rosche
10. Platz	M40	Karsten Evers	Cross	Rosche
10. Platz	M60	Hans-Günter Wolff	Cross	Rosche
10. Platz	W15	Michelle Evers	800 m	Celle
11. Platz	M60	Udo Seiler	Cross	Rosche
13. Platz	M40	Rouven Oltsmann	Halbmarath.	Wolfsburg
13. Platz	M55	Jürgen Schütte	Halbmarath.	Wolfsburg
16. Platz	M'schaft Mä.	L. Hellmuth, T. Kramme, J. Hellmuth	Rosche	Cross
17. Platz	M50	Krystian Twyrdy	Halbmarath.	Wolfsburg
18. Platz	M50	Jörg Beckner	Halbmarath.	Wolfsburg
19. Platz	W15	Michelle Evers	Cross	Rosche
19. Platz	M50	Detlef Krier	Halbmarath.	Wolfsburg

20. Platz	Junioren	Louis Hellmuth	Cross	Rosche	13:57 min
51. Platz	Männer	Kevin Schwechheimer	Halbmarath.	Wolfsburg	1:28:23 h

Bezirksmeisterschaften SeniorenInnen / SchülerInnen 2015

1. Platz	M11	Melvin Evers	Cross	Königslutter
1. Platz	W15	Michelle Evers	Cross	Königslutter
1. Platz	W60	Monika Wolff	Cross	Königslutter
1. Platz	M'schaft M40/45	T. Kramme, J. Hellmuth, K.Evers	Cross	Königslutter
1. Platz	M60	Lutz Thielecke	Cross	Königslutter
1. Platz	M'schaft M60/45	L. Thielecke, HG. Wolff, U. Seiler	Cross	Königslutter
1. Platz	W15	Michelle Evers	5 km	Okertalsperre
1. Platz	M40	Thomas Kramme	10 km	Okertalsperre
1. Platz	M'schaft M60/45	T. Kramme, J. Hellmuth, K. Evers	10 km	Okertalsperre
1. Platz	W15	Michelle Evers	800 m	Schöningen
2. Platz	M40	Karsten Evers	10 km	Okertalsperre
2. Platz	M45	Jean Hellmuth	10 km	Okertalsperre
2. Platz	M'schaft M50/55	M. Meyer, J. Beckner, D. Krier	Cross	Königslutter
3. Platz	Männer	Arne-Christian Wolff	Cross	Königslutter
3. Platz	M12	Melvin Evers	5 km	Okertalsperre
4. Platz	M45	Jean Hellmuth	Cross	Königslutter
4. Platz	M60	Hans-Günter Wolff	Cross	Königslutter
4. Platz	Männer	Louis Hellmuth	Cross	Königslutter
5. Platz	M40	Thomas Kramme	Cross	Königslutter
5. Platz	M60	Udo Seiler	Cross	Königslutter
6. Platz	M40	Karsten Evers	Cross	Königslutter
7. Platz	W13	Svea Hellmuth	Cross	Königslutter
7. Platz	M12	Melvin Evers	800 m	Schöningen
9. Platz	M50	Matthias Meyer	Cross	Königslutter
11. Platz	M50	Jörg Beckner	Cross	Königslutter
14. Platz	M50	Detlef Krier	Cross	Königslutter

Kreismeister 2015

Melvin Evers	MU12	Cross	Wolfsburg
Michelle Evers	WU 16	Cross	Wolfsburg
Svea Hellmuth	WU14	Cross	Wolfsburg
Ines Roessler	W 40	Cross	Wolfsburg
Claudia Parschau	W45	Cross	Wolfsburg
Monika Wolff	W55	Cross	Wolfsburg
Louis Hellmuth	Junioren	Cross	Wolfsburg
Thomas Kramme	M40	Cross	Wolfsburg
Udo Seiler	M55	Cross	Wolfsburg
Wolfgang Simon	M60	Cross	Wolfsburg
Parschau, I. Roessler, M. Wolff	Mannschaft Frauen	Cross	Wolfsburg
L. Hellmuth, M. Kapalla, K. Gerlich	Mannschaft Junioren	Cross	Wolfsburg
L. Hellmuth, M. Kapalla, T. Kramme	Mannschaft Männer	Cross	Wolfsburg
T. Kramme, J. Hellmuth, R. Oltmanns	Mannschaft M40/45	Cross	Wolfsburg
M. Meyer, Udo Seiler, H.-G. Wolff	Mannschaft M50/55	Cross	Wolfsburg
Simon, R. Taubert, U. Thielecke	Mannschaft M60/65	Cross	Wolfsburg
Thomas Kramme	M40	10 km	Vorsfelde
Jürgen Schütte	M55	10 km	Vorsfelde
Roland Taubert	M60	10 km	Vorsfelde
Miriam Hermann	Frauen	10 km	Vorsfelde

Claudia Parschau	W45	10 km	Vorsfelde
Monika Wolff	W60	10 km	Vorsfelde
T. Kramme, K. Evers, A. Seynaeve	Mannschaft M40/45	10 km	Vorsfelde
R.Taubert, W. Simon, U. Seiler	Mannschaft M60/65	10 km	Vorsfelde
M. Hermann, C. Parschau, I. Roessler	Mannschaft Frauen	10 km	Vorsfelde
Melvin Evers	M11	800 m	Vorsfelde
Swea Hellmuth	W13	2000 m	Vorsfelde
Michelle Evers	W15	2000 m	Vorsfelde
Thomas Kramme	M40	5000 m	Vorsfelde
Krystian Twyrdy	M50	5000 m	Vorsfelde
Hans-Günter Wolff	M60	5000 m	Vorsfelde
Monika Wolff	Frauen	5000 m	Vorsfelde
I. Roessler, M. Wolff, N. Schmidt	Frauen	3 x 800 m	Gifhorn
M. Fuchs, K. Twyrdy J. Hellmuth	Männer	3 x 1000 m	Gifhorn
R.Taubert, H.-G. Wolff, W. Simon	M60	3 x 1000 m	Gifhorn
K.Gerlich, K.Twyrdy, J.Hellm., M.Fuchs	Männer	4 x 400 m	Gifhorn

Bestenliste 2015

300 m

Michelle Evers **45,05 sec** **w** **Sarstedt**

800 m

Melvin Evers **2:31,07 min** **m** **Sarstedt**

Michelle Evers **2:26,92 min** **w** **Braunschweig**

2000 m

Melvin Evers **7:16,6 min** **m** **Wolfenbüttel**

Michelle Evers **7:26,57 min** **w** **Vorsfelde**

Swea Hellmuth **8:46,76 min** **w** **Vorsfelde**

3000 m

Michelle Evers **11:19,45 min** **w** **Verden**

5000 m

Louis Hellmut **17:42,60 min** **m** **Vorsfelde**

Thomas Kramme **18:53,11 min** **m** **Vorsfelde**

Jean Hellmuth **19:03,68 min** **m** **Vorsfelde**

Karsten Evers **20:24,73 min** **m** **Vorsfelde**

Krystian Twyrdy **20:32,56 min** **m** **Vorsfelde**

Martin Fuchs **20:39,90 min** **m** **Vorsfelde**

Rouven Oltsmann	21:01,36 min	m	Vorsfelde
Hans-Günter Wolff	22:06,75 min	m	Vorsfelde
Monika Wolff	25:41,49 min	w	Vorsfelde

5 km

Melvin Evers	19:48 min	m	Hannover
Michelle Evers	20:34 min	m	Okertalsperre

10 Kilometer

Louis Hellmuth	36:51 min	m	Vorsfelde
Edwin Paassen	37:17 min	m	Vorsfelde
Jean Hellmuth	39:58 min	m	Vorsfelde
Thomas Kramme	40:18 min	m	Vorsfelde
Jürgen Schütte	41:39 min	m	Vorsfelde
Karsten Evers	42:09 min	m	Vorsfelde
Roland Taubert	43:31 min	m	Vorsfelde
Matthias Meyer	43:09 min	m	Vorsfelde
Wolfgang Simon	44:21 min	m	Vorsfelde
Udo Seiler	44:53 min	m	Vorsfelde
Lutz Thieleck	44:58 min	m	Vorsfelde
Hans-Günter Wolff	45:49 min	m	Vorsfelde
Jörg Beckner	46:23 min	m	Vorsfelde
Detlef Krier	46:37 min	m	Vorsfelde
Andreas Seynaeve	46:44 min	m	Vorsfelde
Miriam Hermann	37:58 min	w	Vorsfelde
Claudia Parschau	42:48 min	w	Vorsfelde
Ines Roessler	43:05 min	w	Vorsfelde
Monika Wolff	53:10 min	w	Vorsfelde

Halbmarathon

Kevin Schwechheimer	1:28;23 h	m	Wolfsburg
Jean Hellmuth	1:29:29 h	m	Wolfenbüttel
Wolfgang Simon	1:33:22 h	m	Wolfsburg
Jürgen Schütte	1:34:48 h	m	Tangermünde
Udo Seiler	1:37:13 h	m	Husum
Lutz Thieleck	1:37:40 h	m	Husum
Karsten Evers	1:38:30 h	m	Wolfenbüttel
Hans-Günter Wolff	1:38:49 h	m	Husum
Krystian Twyrdy	1:39:45 h	m	Tangermünde
Jörg Beckner	1:40:42 h	m	Wolfsburg

Detlef Krier	1:42:41 h	m	Wolfsburg
Rouven Oltsmann	1:46:31 h	m	Wolfsburg
Miriam Hermann	1:22:17 h	w	Hannover
Ines Roessler	1:34:04 h	w	Husum
Andrea Baschin	1:53:48 h	w	Wolfsburg
Sarah Nieder	1:59:00 h	w	Wolfsburg

Marathon

Louis Hellmuth	2:53:30 h	m	Oldenburg
Arne-Christian Wolff	3:11:00 h	m	Neubrandenburg
Jean Hellmuth	3:27:36 h	m	Oldenburg
Karsten Evers	3:44:38 h	m	Oldenburg
Jörg Beckner	3:45:05 h	m	Hamburg
Hans-Günter Wolff	3:45:07 h	m	Oldenburg
Roland Taubert	3:55:29 h	m	Hamburg
Andreas Seynaeve	4:23:07 h	m	Wolfsburg
Ines Roessler	3:24:46 h	w	Hannover

4 x 400 m

Kai Gerlich, Kry. Twyrdy, Jean Hellmuth, Mart. Fuchs **4;36,94 min** **Gifhorn**

3 x 1000 m

Krystian Twyrdy, Martin Fuchs, Jean Hellmuth **10:20,76 min** **Gifhorn**
Roland Taubert, Hans-Günter Wolff, Wolfgang Simon **11:48,92 min** **Gifhorn**

3 x 800 m

Ines Roessler, Monika Wolff, Nicole Schmidt **9:11,96 min** **Gifhorn**

Meisterschaften 2014

Deutsche Meisterschaften 2014

4. Platz M60 **R. Taubert, HG. Wolff, W. Simon** 3 x 1000 Baunatal

NLV / Bremer Meisterschaften 2014

1. Platz	M'schaft M60/65	R. Taubert, W. Simon, HG. Wolff	Cross	Ostercappeln
1. Platz	W40	Ines Roessler	Halbmarathon	Neuenkirchen 1:35:56 h
2. Platz	M'schaft M60/65	W. Simon, HG. Wolff, R. Taubert	H.marathon	Neuenkirchen
3. Platz	M60	Roland Taubert	Cross	Ostercappeln 25:16 min
3. Platz	Frauen	Miriam Hermann	Halbmarathon	Neuenkirche 1:23:37 h

3. Platz	M60	Wolfgang Simon	Halbmarathon	Neuenkirchen	1:32:50 h
5. Platz	M40	Thomas Kramme	Halbmarathon	Neuenkirchen	1:34:39 h
7. Platz	Frauen	Ines Roessler	Halbmarathon	Neuenkirchen	1:35:56 h
7. Platz	M60	Wolfgang Simon	Cross	Ostercappeln	26:30 min
7. Platz	M60	Hans-Günter Wolff	Halbmarathon	Neuenkirchen	1:38:16 h
8. Platz	M60	Roland Taubert	Halbmarathon	Neuenkirchen	1:40:01 h
9. Platz	M40	Karsten Evers	Halbmarathon	Neuenkirchen	1:43:54 h
10. Platz	M60	Hans-Günter Wolff	Cross	Ostercappeln	27:16 min
24. Platz	MU20	Louis Hellmuth	Cross	Ostercappel	13:31 min
33. Platz	Männer	Hendrik Redeker	Cross	Ostercappeln	30:20 min
38. Platz	Männer	Arne-Christian Wolff	Cross	Ostercappeln	31:09 min
55. Platz	Männer	Kevin Schwechheimer	H.marathon	Neuenkirche	1:29:43 h

Bezirksmeisterschaften 2014

1. Platz	M10	Melvin Evers	Cross	Königslutter
1. Platz	Männer	Hendrik Redeker	Cross	Königslutter
1. Platz	M60	Wolfgang Simon	Halbmarathon	Okertalsperre
1. Platz	W55	Monika Wolff	3000 m	Harlingerode
1. Platz	M60	Hans-Günter Wolff	5000 m	Harlingerode
2. Platz	MU20	Louis Hellmuth	Cross	Königslutter
2. Platz	M60	Hans-Günter Wolff	Cross	Königslutter
2. Platz	W55	Monika Wolff	Cross	Königslutter
2. Platz	M60	Hans-Günter Wolff	Halbmarathon	Okertalsperre
3. Platz	Männer	Louis Hellmuth	Halbmarathon	Okertalsperre
3. Platz	M40	Thomas Kramme	5000 m	Harlingerode
4. Platz	M55	Lutz Thielecke	Cross	Königslutter
4. Platz	M40	Karsten Evers	5000 m	Harlingerode
5. Platz	W14	Michelle Evers	Cross	Königslutter
7. Platz	M40	Karsten Evers	Cross	Königslutter

Kreismeister 2014

Melvin Evers	M10	Cross	Wolfsburg
Michelle Evers	W 14	Cross	Wolfsburg
Marvin Kapalla	MU20	Cross	Wolfsburg
Claudia Parschau	W45	Cross	Wolfsburg
Monika Wolff	W55	Cross	Wolfsburg
Hendrik Redeker	Männer	Cross	Wolfsburg
Thomas Kramme	M40	Cross	Wolfsburg
Lutz Thielecke	M55	Cross	Wolfsburg
Roland Taubert	M60	Cross	Wolfsburg
Hendrik Redeker	Männer	Cross	Wolfsburg
Parschau, I. Roessler, M. Wolff	Mannschaft Frauen	Cross	Wolfsburg
H. Redeker, AC. Wolff, L. Hellmuth	Mannschaft Männer	Cross	Wolfsburg
K. Twyrdy, L. Thielecke, N. Spitzer	Mannschaft M50/55	Cross	Wolfsburg
R.Taubert, W. Simon, HG. Wolff	Mannschaft M60/65	Cross	Wolfsburg
Louis Hellmuth	MU20	10 km	Vorsfelde
Thomas Kramme	M40	10 km	Vorsfelde
Lutz Thielecke	M55	10 km	Vorsfelde
Roland Taubert	M60	10 km	Vorsfelde
Miriam Hermann	Frauen	10 km	Vorsfelde

Claudia Parschau	W45	10 km	Vorsfelde		
Monika Wolff	W55	10 km	Vorsfelde		
T.Kramme, K. Evers, A. Seynaeve		Mannschaft M40/45	10 km	Vorsfelde	
R.Taubert, W. Simon, HG. Wolff		Mannschaft M60/65	10 km	Vorsfelde	
M. Hermann, C. Parschau, I. Roessler		Mannschaft Frauen	10 km	Vorsfelde	
Melvin Evers	M10	800 m	Fallersleben		
Michelle Evers	W 14	2000 m	Fallersleben		
Louis Hellmuth	MU20	5000 m	Fallersleben		
Hendrik Redeker	Männer	5000 m	Fallersleben		
Rouven Oltmanns	M40	5000 m	Fallersleben		
Roland Taubert	M60	5000 m	Fallersleben		
Claudia Parschau	Frauen	5000 m	Fallersleben		
Monika Wolff	W55	5000 m	Fallersleben		
L. Hellmuth, AC. Wolff, H. Redeker		3 x 1000 m Staffel	Bahn	Gifhorn	

Bestenliste 2014

3000 m

Louis Hellmuth	10:28,86 min	m	Wolfsburg
Roland Taubert	11:55,76 min	m	Wolfsburg
Monika Wolff	14:36,40 min	w	Harlingerode

5000 m

Hendrik Redeker	17:03,35 min	m	Fallersleben
Louis Hellmuth	18:31,12 min	m	Fallersleben
Thomas Kramme	19:16,06 min	m	Harlingerode
Roland Taubert	20:32,48 min	m	Fallersleben
Karsten Evers	20:45,96 min	m	Harlingerode
Matthias Meyer	21:07,16 min	m	Fallersleben
Hans-Günter Wolff	21:47,00 min	m	Sudenburg
Rouven Oltmanns	21:49,80 min	m	Fallersleben
Claudia Parschau	21:27,59 min	w	Fallersleben
Ines Roessler	21:44,27 min	w	Fallersleben
Monika Wolff	25:29,76 min	w	Fallersleben

10000 m

Louis Hellmuth	37:57,32 min	m	Fallersleben
Hans-Günter Wolff	44:46,0 min	m	Königslutter

Stundenlauf

Louis Hellmuth	15,716 km	m	Fallersleben
Hans-Günter Wolff	13,333 km	m	Königslutter

10 Kilometer

Hendrik Redeker	33:50 min	m	Vorsfelde
Arne-Christian Wolff	35:55 min	m	Vorsfelde
Louis Hellmuth	39:51 min	m	Vorsfelde
Thomas Kramme	40:04 min	m	Vorsfelde
Kevin Schwechheimer	40:55 min	m	Vorsfelde
Roland Taubert	41:58 min	m	Vorsfelde
Wolfgang Simon	42:00 min	m	Vorsfelde
Lutz Thielecke	43:42 min	m	Vorsfelde
Matthias Meyer	44:27 min	m	Vorsfelde
Karsten Evers	45:03 min	m	Vorsfelde
Karsten Bunte	45:09 min	m	Vorsfelde
Hans-Günter Wolff	45:12 min	m	Vorsfelde
Andreas Seynaeve	46:34 min	m	Vorsfelde
Jörg Beckner	47:27 min	m	Vorsfelde
Miriam Hermann	38:18 min	w	Vorsfelde
Claudia Parschau	43:27 min	w	Vorsfelde
Ines Roessler	43:33 min	w	Vorsfelde
Monika Wolff	52:57 min	w	Vorsfelde
Michelle Evers	54:15 min	w	Vorsfelde

Halbmarathon

Arne-Christian Wolff	1:20:23 h	m	Holstebro / DK
Louis Hellmuth	1:26:41 h	m	Okertalsperre
Kevin Schwechheimer	1:29:43 h	m	Neuenkirchen
Wolfgang Simon	1:31:45 h	m	Okertalsperre
Jürgen Schütte	1:33:35 h	m	Tangermünde
Thomas Kramme	1:34:39 h	m	Neuenkirchen
Jochen Jencquel	1:36:10 h	m	Hannover
Roland Taubert	1:36:37 h	m	Wolfsburg
Hans-Günter Wolff	1:36:48 h	m	Okertalsperre
Krystian Twyrdy	1:40:48 h	m	Wolfsburg
Ralph Sieber	1:41:31 h	m	Wolfsburg
Karsten Evers	1:43:54 h	m	Neuenkirchen
Miriam Hermann	1:20:54 h	w	Wolfsburg
Ines Roessler	1:35:56 h	w	Neuenkirchen
Andrea Baschin	1:54:17 h	w	Wolfsburg

Marathon

Louis Hellmuth	3:05:05 h	m	Magdeburg
Karsten Evers	3:51:38 h	m	Wolfsburg
Jörg Beckner	3:53:36 h	m	Köln
Andreas Seynaeve	4:14:08 h	m	Wolfsburg

3 x 1000 m

Louis Helmuth, Arne-Christian Wolff, Hendrik Redeker	8:54,2 min	Gifhorn
Roland Taubert, Hans-Günter Wolff, Wolfgang Simon	11:11,09 min	Baunat.

Meisterschaften 2013

NLV / Bremer Meisterschaften 2013

1. Platz	M'schaft M60/65	W. Simon, R. Taubert, HG. Wolff	Bremen	Halbmarathon
2. Platz	M60	Wolfgang Simon	Bremen	1:30:04 h
4. Platz	M60	Wolfgang Simon	Müden/Aller	24:57 min
5. Platz	Frauen	Miriam Hermann	Bremen	1:24:53 h
5. Platz	W45	Ines Roessler	Bremen	1:35:08 h
7. Platz	M60	Hans-Günter Wolff	Müden/Aller	26:03 min
7. Platz	M60	Roland Taubert	Bremen	1:37:34 h
9. Platz	M60	Hans-Günter Wolff	Bremen	1:39:54 h
15. Platz	M55	Jürgen Schütte	Müden/Aller	25:15 min

Bezirksmeisterschaften 2013

1. Platz	M10	Melvin Evers	Cross	Wiedelah	5:39 min
2. Platz	W13	Michelle Evers	Cross	Wiedelah	5:30 min
2. Platz	M'schaft M30/55	HG. Wolff, K. Evers, A. Seynaeve		Wiedelah	Cross
4. Platz	M35	Hans-Günter Wolff	Cross	Wiedelah	29:30 min
6. Platz	M30	Karsten Evers	Cross	Wiedelah	29:32 min
7. Platz	M30	Andreas Seynaeve	Cross	Wiedelah	30:01 min

Kreismeister 2013

Melvin Evers	MU10	Cross	Wolfsburg		
Michelle Evers	WU14	Cross	Wolfsburg		
Hendrik Redeker	Männer	Cross	Wolfsburg		
Marvin Kapalla	MU18	Cross	Wolfsburg		
Lutz Thielecke	M55	Cross	Wolfsburg		
Wolfgang Simon	M60	Cross	Wolfsburg		
Ines Roessler	W45	Cross	Wolfsburg		
M. Riesen, K. Evers, A. Seynaeve		Mannschaft M40/45		Cross	Wolfsburg
K. Twyrdy, L. Thielecke, N. Spitzer		Mannschaft M50/55		Cross	Wolfsburg
W. Simon, R. Taubert, H.-G. Wolff		Mannschaft M60		Cross	Wolfsburg
Matthias Riesen	M40	10 km	40:50 min		Vorsfelde
Jürgen Schütte	M55	10 km	41:22 min		Vorsfelde
Wolfgang Simon	M60	10 km	42:30 min		Vorsfelde
Ines Rahmlow	W45	10 km	41:37 min		Vorsfelde
M. Riesen, R. Sieber, K. Evers		Mannschaft M40/45		10 km	Vorsfelde
Melvin Evers	MU10	800 m	3:01,60 min		Vorsfelde
Michelle Evers	WU14	2000 m	8:11,73 min		Vorsfelde

Bestenliste 2013

3000 m

Louis Hellmuth	10:16,01 min	m	Suderburg
Hans-Günter Wolff	13:13,65 min	m	Suderburg

Monika Wolff	14:19,87 min	w	Suderburg
---------------------	---------------------	----------	------------------

5000 m

Hendrik Redeker	16:47,87 min	m	Vorsfelde
------------------------	---------------------	----------	------------------

10 km

Hendrik Redeker	35:15 min	m	Vorsfelde
Arne-Christian Wolff	35:30 min	m	Vorsfelde
Louis Hellmuth	39:00 min	m	Vorsfelde
Matthias Riesen	40:50 min	m	Vorsfelde
Jochen Jencquel	41:19 min	m	Vorsfelde
Jürgen Schütte	41:22 min	m	Vorsfelde
Roland Taubert	41:58 min	m	Vorsfelde
Wolfgang Simon	42:30 min	m	Vorsfelde
Ralph Sieber	43:59 min	m	Vorsfelde
Lutz Thielecke	46:16 min	m	Vorsfelde
Karsten Evers	45:04 min	m	Vorsfelde
Matthias Meyer	46:28 min	m	Vorsfelde
Andreas Seynaeve	48:12 min	m	Vorsfelde

Ines Rahmlow	41:37 min	w	Vorsfelde
Ines Roessler	43:15 min	w	Vorsfelde
Michelle Evers	55:12 min	w	Vorsfelde

Halbmarathon

Jochen Jencquel	1:30:10 h	m	Wolfsburg
Wolfgang Simon	1:30:04 h	m	Bremen
Roland Taubert	1:37:34 h	m	Bremen
Hans-Günter Wolff	1:39:54 h	m	Bremen
Miriam Hermann	1:24:53 h	w	Bremen
Ines Roessler	1:35:08 h	w	Bremen